

# SO STARTEST DU MIT DER BE COACH APP



## 1. APP HERUNTERLADEN

Lade dir die BeCoach App aus dem Apple- oder Play Store herunter. Du kannst dafür den jeweiligen QR Code nutzen oder die App in dem Store über die Suchleiste finden.



## 2. EINLOGGEN & REGISTRIEREN

Du hast einen Code von deinem:r Trainer:in bekommen? Dann registriere dich in der App (1) und nutze dabei den Code, um dich mit deinem:r Trainer:in zu verbinden.

Du wurdest direkt eingeladen? Dann nutze die Zugangs-daten (2), die du von alex@becoach.app per E-Mail bekommen hast.



## 3. ZIELE FESTLEGEN

In deiner BeCoach App kannst du deine Ziele und dazugehörige Aktivitäten festlegen (3) und visualisieren (4) – egal welches Thema. Hier kannst du beispielsweise festhalten, wie oft du mit deinem Hund trainieren möchtest und den Verlauf notieren.



## 4. LERNEINHEITEN BEARBEITEN

Du bekommst in der BeCoach App Lerneinheiten von deinem:r Trainer:in via Chat zur Verfügung gestellt (5), die dir bei der Umsetzung in deinem Alltag helfen (Tipps, Übungsanleitungen, Videos und mehr).

Um die Einheiten zu bearbeiten, kannst du einfach dem Ablauf im Chat folgen, den du im Coaching-Bereich findest.



## 5. INHALTE NACHLESEN

Alle Inhalte, Videos, Anleitungen, Bilder und Unterlagen, die du im Laufe der Zeit zugeschickt bekommst, findest du nach der Bearbeitung in deiner Mediathek. Dort siehst du, welche Einheiten du ggf. verpasst oder nicht bis zum Schluss bearbeitet hast.

